

AVANT PROGRAMME
RIDE & RUN - RIDE & BIKE
du Val de Lienne
26 avril 2009

Le Ride & Run (ou le Ride & Bike) du Val de Lienne est une course à laquelle participent des équipes composées de 2 personnes et un cheval (et un VTT pour le Ride & Bike)

Afin d'ouvrir la discipline à un public plus large et plus familial, le règlement officiel a été légèrement modifié de telle sorte que les concurrents peuvent effectuer le parcours, **au choix** :

- l'un à pied (ou à vélo) et l'autre à cheval
- en alternance à pied (ou à vélo) - à cheval

CATEGORIES

INITIATION 12 km, pour les +12 ans, parcours fléché de difficulté moyenne
DEMI MARATHON 21 km, parcours fléché plus sportif, quelques dénivelés
PROMENADE 4 km, jeu de piste fléché, ludique et familial, réservé aux enfants de - de 12 ans tenus en longe par un adulte

Le bien-être du cheval est assuré par des contrôles pendant l'épreuve.

Le port de la bombe ou du casque est obligatoire pour le cavalier comme pour le vététiste
Règlement complet sur simple demande.

Renseignements et inscriptions :

Val de Lienne asbl

Neufmoulin, 27 - 4987 CHEVRON - 086 36 76 70

GSM 0495 40 35 63

val.de.lienne@live.be